



# COMMENT SAVOIR SI JE M'APPRÊTE À FAIRE LA BONNE CHOSE ?

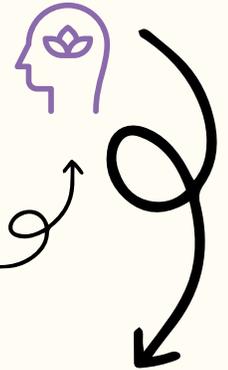
**RAPPELLE-TOI: LE CERVEAU EST CONNECTÉ POUR CRÉER DES LIENS SÉCURISANTS AVEC LES AUTRES... ET LE RESPECT SÉCURISE!**

## 1) QUEL CHOIX AI-JE FAIT ET QUE J'AIMERAIS TESTER?

C'EST IMPORTANT DE "T'ÉCOUTER RÉFLÉCHIR" PUISQUE QUE LE PROCESSUS DE RÉFLEXION QUE TU VAS FAIRE, VA T'AIDER À COMMUNIQUER TA DÉCISION PLUS CLAIREMENT.

TU PEUX CHOISIR DE TESTER N'IMPORTE QUEL CHOIX QUI IMPLIQUE UNE AUTRE PERSONNE, COMME:

UNE PRATIQUE SEXUELLE QUE TU AIMES OU AIMERAIS ESSAYER, UNE AMBIANCE QUE TU VEUX CRÉER, UNE DÉCISION QUE TU AIMERAIS COMMUNIQUER, ETC...



**NON**

### ALTERNATIVE

IL SERAIT SAGE DE TROUVER UNE AUTRE FAÇON DE SATISFAIRE TES BESOINS POUR NE PAS HEURTER QUELQU'UN QUI CHERCHE À VIVRE UNE EXPÉRIENCE POSITIVE

## 2) MES INTENTIONS

EST-CE QUE J'AI L'INTENTION RÉELLE D'AVOIR DE L'EMPATHIE ET DU RESPECT ENVERS LA PERSONNE QUE ÇA IMPLIQUE ET DE LA TRAITER DE MANIÈRE ÉGALE À MOI?

COMMENT VAS-TU LE FAIRE ET LE MONTRER?

**OUI**

## 3) IMPACTS ET FINALITÉ

SELON LES IMPACTS POSSIBLES QUE MON CHOIX PEUT AVOIR SUR L'AUTRE, EST-CE QUE JE PENSE SINCÈREMENT POUVOIR RENCONTRER LA FINALITÉ DE BIEN-ÊTRE ET PLAISIR MUTUELS?

COMMENT VAS-TU T'EN ASSURER?

**NON**

## 4) RESPONSABILISATION

SI MON CHOIX A DE BONNES CHANCES DE RENCONTRER LA FINALITÉ VISÉE, EST-CE QUE J'ACCEPTÉ DE PRENDRE LA RESPONSABILITÉ DE VEILLER À NOTRE BIEN-ÊTRE ET PLAISIR MUTUEL TOUT AU LONG DE LA SITUATION

- ET -

DE GÉRER LES CONSÉQUENCES, POSITIVES ET NÉGATIVES, DE MES GESTES?

COMMENT VAS-TU FAIRE POUR SAVOIR COMMENT L'AUTRE SE SENS AVANT, PENDANT ET APRÈS VOTRE RENCONTRE?

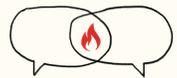
### RÉ-ÉVALUE TON CHOIX

DEMANDES-TOI POURQUOI LA FINALITÉ DU BIEN-ÊTRE ET DU PLAISIR MUTUELS NE PEUT ÊTRE RENCONTRÉE ET DE QUELLE MANIÈRE TU PEUX MODIFIER TON CHOIX POUR QU'ELLE LE SOIT. ASSURE-TOI DE VÉRIFIER AVEC L'AUTRE SI CE QUE TU PROPOSES LUI PLAÎT.

SUITE À LA PAGE SUIVANTE

# 4) RESPONSABILISATION (SUITE)

LA BONNE CHOSE? P.2



PROJET  
CONSENTEMENT

OUI

NON

**TESTS FINAUX**

POUR ÊTRE EN MESURE DE SAVOIR SI TON CHOIX PASSE LE TEST ÉTHIQUE, TU DOIS RÉPONDRE À CES 3 QUESTIONS



**QUESTIONNE TON CHOIX**

POURQUOI TU NE VEUX PAS ASSUMER LA RESPONSABILITÉ DE TON CHOIX ET LEURS CONSÉQUENCES? QUE TE MANQUE-T-IL POUR ÊTRE EN MESURE DE LE FAIRE? TE RENSEIGNER AUPRÈS DE PERSONNES ET/OU SOURCES FIABLES POURRAIT PROBABLEMENT T'AIDER.



**TEST DE TRANSPARENCE**

SI JE DEVAIS EXPLIQUER À QUELQU'UN QUE J'ESTIME BEAUCOUP POUR SON INTÉGRITÉ, MON CHOIX ET LES RAISONS POUR LESQUELLES JE PENSE QUE C'EN EST UN BON, EST-CE QUE JE SERAIS FIÈRE DE MOI?



ET POURQUOI ARRIVES-TU À CETTE CONCLUSION?

**NON**

VAUT MIEUX CONTINUER À RÉFLÉCHIR ET TE RENSEIGNER AVANT D'AGIR



**TEST DE LA CONFIANCE**

SI J'AGISSAIS DE LA MÊME MANIÈRE AVEC D'AUTRES PERSONNES, EST-CE QUE JE LEUR INSPIRERAI CONFIANCE?

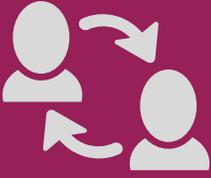


ET POURQUOI ARRIVES-TU À CETTE CONCLUSION?

**NON**

**TEST DE LA RÉCIPROCITÉ**

SI J'AVAIS À APPLIQUER CE CHOIX À MOI-MÊME, EST-CE QUE ÇA ME FERAIT DU BIEN ET ME SENTIRAI TRAITÉ.E AVEC RESPECT?



ET POURQUOI ARRIVES-TU À CETTE CONCLUSION?

**NON**



© CE DOCUMENT NE PEUT ÊTRE REPRODUIT QUE POUR DES FINS ÉDUCATIVES SEULEMENT. FAIT PAR CAROLINE LEMAY, PROJET CONSENTEMENT 2022

COMMUNIQUEZ  
ÉCOUTEZ  
DÉCOUVREZ  
PROFITEZ!!!



OUI

CE GUIDE À LA DÉCISION EST INSPIRÉ DU MODÈLE DE DÉLIBÉRATION ÉTHIQUE DE GEORGES. A. LEGAULT