PROJET CONSENTEMENT

COMPRENDRE ET ÉVALUER

SON ÉTHIQUE RELATIONNELLE ET SEXUELLE

100% CONFIANCE	100% INSÉCURITÉ
CONNAISSANCE DE SOI	
Introspection	Incapacité à regarder à l'intérieur de soi
Connaissance de mes besoins	Conformité aux besoins de l'autre
Confiance à l'idée de communiquer mes besoins	Gêne et inconfort à l'idée de communiquer mes besoins
CONNAISSANCE DE L'AUTRE	
Capacité à communiquer mes besoins	Incapacité à communiquer mes besoins
Sentiment d'être écouté.e	Sentiment d'être incompris.e
Dialogue possible	Dialogue difficile
BIEN-ÊTRE AVEC L'AUTRE	
Respect mutuel	Mépris de l'un envers l'autre (ou les deux)
Gestes bienveillants et attentionnés	Gestes d'hostilité et d'indifférence
Sentiment de sécurité	Crainte d'abus

Ce document peut être reproduit et distribué pour des fins d'éducation seulement et exclusivement, et devra inclure la référence suivante:
"Créé par Caroline Lemay, Projet Consentement, Montréal, 2022." Vente et commercialisation strictement interdites.